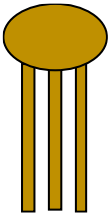


# LIPÍDIOS SÃO COMPOSTOS ORGÂNICOS INSOLÚVEIS EM ÁGUA, MAS SOLÚVEIS EM SOLVENTES ORGÂNICOS.

## GLICERÍDEOS

GLICEROL +  
ACIDOS  
GRAXOS

Exemplos:  
triglicerídeos



Reserva  
energética, isolante  
térmico, lubrificante

## CERÍDEOS

ÁLCOOL DE  
CADEIA LONGA +  
ACIDOS GRAXOS

Exemplos:  
Ceras

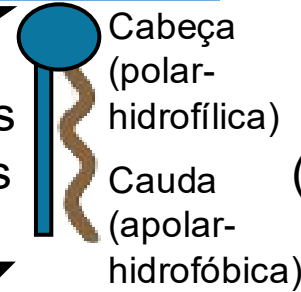
Impermeabilizante  
...

## FOSFOLIPÍDIOS

GLICEROL +  
FOSFATO  
+  
ACIDOS GRAXOS

Exemplos:  
Lipídios das  
membranas  
celulares

Estrutural



## ESTERÍDEOS

LIPÍDIOS DERIVADOS  
DO COLESTEROL

Exemplos:  
Hormônios esteroides  
(testosterona, estrogênio,  
progesterona, cortisol,  
aldosterona ...)

Hormonal



**Mais saudáveis, especialmente  
os monoinsaturados**

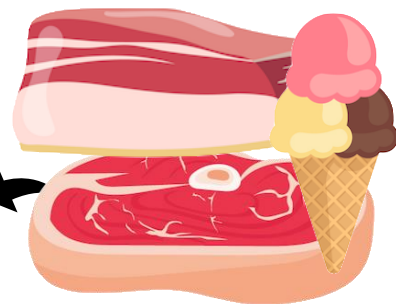
## CAROTENOIDES

LIPÍDIOS  
PIGMENTADOS

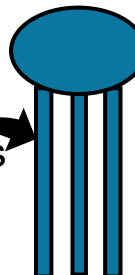
Exemplos:  
Beta caroteno  
precursor da  
vitamina A

## OS LIPÍDIOS DIETÉTICOS (ALIMENTARES)

Produtos de  
origem  
animal são  
ricos em  
colesterol



Gorduras  
(triglicerídeos  
saturados).  
Sólidos em  
temperatura  
ambiental.



Óleos  
(triglicerídeos  
insaturados). Líquidos  
em temperatura  
ambiental



HDL ...



Desentope  
os vasos  
sanguíneos

LDL



Entope vasos  
sanguíneos  
(aterosclerose)



Prof. Marco  
Nunes